



# ENTWICKLUNG VON TRAINER\*INNEN

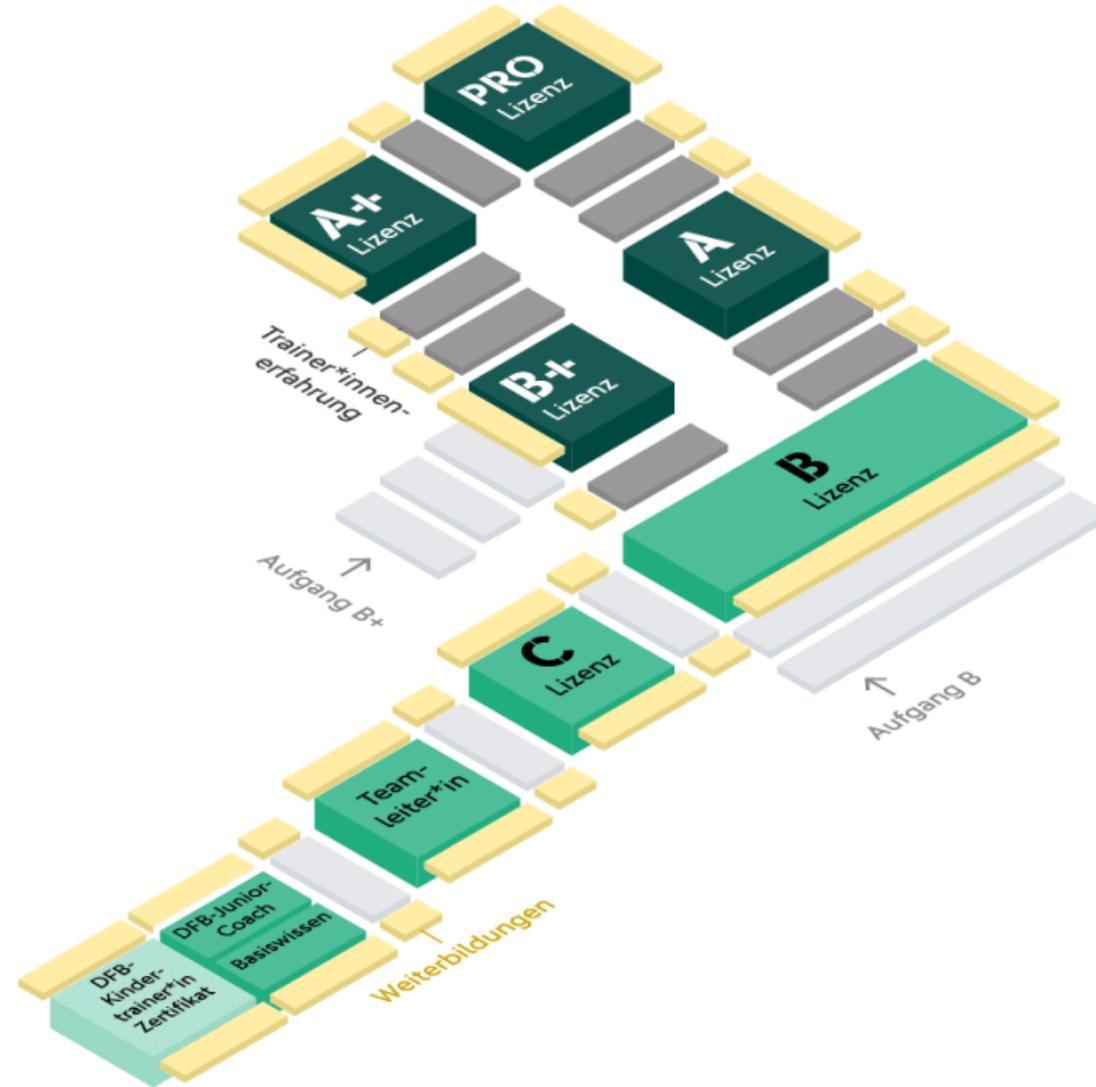
*Das Ausbildungssystem ist aufgegliedert in C, B, B+, A, A+ und Pro Lizenz. Dies steht im Einklang mit den Rahmenrichtlinien des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) sowie der UEFA Trainer-Konvention.*

- Durchgehende altersspezifische Profile für **Jugend- und Erwachsenentrainer\*innen**
- **Erfahrung als Trainer\*in** mit hoher Gewichtung zwischen den Ausbildungsstufen und in Anwendungsphasen während der Ausbildungslehrgänge
- **Entwicklungsmodell für Trainer\*innen** als roter Faden über den kompletten Entwicklungsweg mit ineinandergreifenden Bausteinen
- Niedrigschwellige **Einstiegsangebote** für möglichst viele Interessierte
- Anwendungsorientierte **Vermittlung von Kompetenzen**
- Berücksichtigung **individueller Karrierewege** für Trainer\*innen
- **Lebenslanges Lernen** mit interessenbasierten Weiterbildungsmöglichkeiten

# Gründe für die Veränderung

- **Haltungs-/Einstellungswandel** unterstützen von "Fußball-Lehrer\*in" hin zu "Spielerentwickler\*in"
- Erhöhung der **individuellen Kontaktzeit** zwischen Entwickler\*in und Trainer\*in
- Trainer\*in durch Wissens- und Methodenkompetenz befähigen, sich selbst als **Trainer\*in persönlichkeits und ihre Spieler\*innen optimal** zu entwickeln
- **Vorgaben durch die UEFA Trainer-Konvention 2020**

# AUSBILDUNGSSYSTEM



- DFB-Akademie
- Landesverbände
- Landesverbände und DFB-Akademie

## Angebote

Für den Jugendfußball können sich Trainer\*innen mit der komplett überarbeiteten **B+** (ehemals DFB-Elite-Jugend-Lizenz) und der neuen **A+ Lizenz** spezialisieren. Für den Erwachsenenfußball können sich Trainer\*innen mit den komplett überarbeiteten **A** und **Pro Lizenzen** spezialisieren. Das Angebot im Bereich der Torwart-Trainer\*innen wurde durch die **Torwart B** und **A Lizenz** vervollständigt.

## Entwicklungsmodell für Trainer\*innen

Das Entwicklungsmodell ist der inhaltliche „rote Faden“ aller Aus- und Weiterbildungsangebote. Die vier Bausteine ICH, SPIEL & SPIELER\*IN, ORGANISATION und SYSTEM FUSSBALL stehen für einen ganzheitlichen Ansatz.

## **Aufnahmeprüfverfahren**

Aufnahmeprüfverfahren werden durchgeführt, um die Ausbildungsqualität zu gewährleisten und bei zu großen Bewerbungszahlen die besten Bewerber\*innen für die Ausbildung auszuwählen. **Es können in drei Kategorien Punkte erzielt werden: „Trainer\*in-Erfahrung“, „Spieler\*in-Erfahrung“ und „relevante Bildung“.**

## **Leistungsnachweise (ehemals Prüfungen)**

Die Teilnehmer\*innen erbringen Zwischenleistungen. Leistungen, in denen sie ihren Lernerfolg der Ausbildung an der eigenen Mannschaft, im eigenen Vereinsumfeld darstellen. Die methodische Neuerung: Die Teilnehmer\*innen erhalten ein Feedback der Ausbildenden, das sie noch während des weiteren Ausbildungsverlaufs zur persönlichen Entwicklung nutzen können.

# Junior-Coach – Dein Spiel. Deine Ideen.

Die Trainerausbildung des Niedersächsischen Fußballverbandes (NFV), unter dem Titel "Junior-Coach", richtet sich an alle fußballbegeisterten Mädchen und Jungen im Alter von 14 bis 18 Jahren aus Niedersachsen. Die Teilnehmer werden durch lizenzierte NFV-Trainer innerhalb von vier Tagen darauf vorbereitet, erste Trainertätigkeiten in Schulen oder Vereinen zu übernehmen. Mach die Ausbildung und übernimm Verantwortung, **DU** gestaltest das Spiel mit **DEINEN** Ideen. Aktiven Junior-Coaches winken tolle Prämien: Hospitationen bei Profi-Trainern, Trainer-Equipment, Fort- und Weiterbildungen sowie Fußball-Live-Erlebnisse!

# Kindertrainer\*in Zertifikat

- **Einsatzbereiche**
- **Bambini- bis E-Jugend-Mannschaften**
- **Schwerpunkte**
- Planung, Durchführung und Auswertung **kindgerechten** Fußballtrainings
- Sichere Umsetzung der **neuen Wettspielformate** Entwicklung der Trainer\*innenpersönlichkeit **im Kinderfußball**
- **Lerneinheiten: 20**
- **Dauer: 2 Präsenztage und Onlinephasen**
- **Kosten ca. 60,00 Euro**

# DFB-Basis-Coach

- **Die Grundlagen des Trainer\*innenhandwerks**
- **Einsatzbereiche**
- Kinder-, Jugend- und Erwachsenenmannschaften
- **Schwerpunkte**
- Förderung von Spaß an der Bewegung und am Fußballspielen
- Planung, Durchführung und Auswertung von spielorientierten und altersgerechten Trainingseinheiten
- Sichere Umsetzung des Wettspielbetriebs
- Grundlagen für die Entwicklung der eigenen Trainer\*innenpersönlichkeit
- **Lerneinheiten: 40**
- **Dauer: 1 - 2 Monate**

# C Lizenz

## UEFA C

### Das Einmaleins des Fußballs

#### Einsatzbereiche

Alle Mannschaften auf Kreis- bzw. Bezirksebene

#### Schwerpunkte

- Vermittlung von Spaß und Freude an individuellen und mannschaftlichen Fortschritten
- Ermöglichung fußballerischen Lernens durch gesteuerte Spielformen
- Schaffung eines positiven Mannschaftsklimas
- Vertiefung der Entwicklung der eigenen Trainer\*innenpersönlichkeit

**Lerneinheiten: 120**

**Dauer: 2-4 Monate**

#### Tätigkeitsfeld / Einsatzbereich

• Alle Mannschaften auf Kreis- bzw. Bezirksebene

- **Kosten ca. 260,00 Euro**

# C-Lizenz Ausbildung für Frauen

- Wir wollen mehr Frauen, die sich für eine Ausbildung zur Trainerin interessieren. Aus diesem Grund bietet der NFV einen C-Lizenzlehrgang insbesondere für Frauen an. Zu diesem Lehrgang werden Männer erst zugelassen, wenn der Lehrgang 8 Wochen vor Beginn noch nicht ausgebucht ist.
- Die Inhalte des Lehrgangs für Frauen sind identisch mit den Inhalten der C-Lizenzausbildung. Weitere Informationen finden Sie unter der Rubrik C-Lizenz.
- Nähere Informationen zu allen aktuellen Terminen und den Teilnahmegebühren finden Sie im NFV-Veranstaltungskalender. Die Lehrgänge sind mit dem Hinweis "*insbesondere für Teilnehmerinnen*" gekennzeichnet.

# B Lizenz

## UEFA B

**Die Basis für leistungsorientierten Fußball**

### **Einsatzbereiche**

Mannschaften im Amateurleistungsfußball

### **Schwerpunkte**

- Aufbau einer positiven, leistungsorientierten Atmosphäre
- Förderung der Individualität der Spieler\*innen
- Individual-, gruppen- und mannschaftstaktische Trainingsschwerpunkte
- Spielanalyse und Spielcoaching
- Entwicklung der Trainer\*innenpersönlichkeit für den ambitionierten Amateurfußball

**Lerneinheiten: 120**

**Dauer: 2 - 4 Monate**

**Kosten 830,00 Euro**

- **Tätigkeitsfeld und Einsatzbereich**

- Die B Lizenz berechtigt,
- alle Männermannschaften der Amateurklassen bis einschließlich 5. Spielklasse,
- alle Frauenmannschaften (mit Ausnahme der Bundesliga und der 2. Frauen-Bundesliga),
- alle Junioren-Mannschaften (mit Ausnahme der A- und B-Junioren-Bundesliga, der A und B-Junioren-Regionalliga und der zweithöchsten Spielklasse, soweit diese nicht Regionalligen sind sowie als Trainer im Leistungszentrum) sowie
- alle Juniorinnen-Mannschaften mit Ausnahme der B-Juniorinnen-Bundesliga (vorbehaltlich der Regelung in § 37 Nr. 3. c) der DFB-Jugendordnung) zu trainieren und
- als DFB-Stützpunkttrainer\*in zu arbeiten (letzteres nur in Kombination mit dem Zertifikat Torwart Leistungskurs).

# B+ Lizenz

## Tätigkeitsfeld / Einsatzbereich

- Trainer\*innen mit B+ Lizenz sind über den Kompetenzbereich der B Lizenz hinaus berechtigt,
- als Cheftrainer\*in von Juniorinnenmannschaften bis einschließlich der B-Juniorinnen-Bundesliga oder ausgewählten Juniorinnenmannschaften im leistungsorientierten Juniorespielbetrieb,
- als Cheftrainer\*in von Juniorenmannschaften der A- und B-Junioren-Regionalliga und der zweithöchsten Spielklasse, soweit diese nicht Regionalligen sind,
- als DFB-Stützpunkttrainer\*in,
- als Trainer\*in an einer Eliteschule des Fußballs/Sports oder
- als Honorartrainer\*in im Nachwuchsbereich eines Landesverbandes
- **Dauer**
- **160 Lerneinheiten (LE)**
- **aufgeteilt auf ca. 4 Präsenz- und Anwendungsphasen innerhalb von 3-4 Monaten**
- **organisiert im Blended-Learning-Format**

- **Tätigkeitsfeld / Einsatzbereich**

- Trainer\*innen mit B+ Lizenz sind über den Kompetenzbereich der B Lizenz hinaus berechtigt,
  - als Cheftrainer\*in von Juniorinnenmannschaften bis einschließlich der B-Juniorinnen-Bundesliga oder ausgewählten Juniorinnenmannschaften im leistungsorientierten Juniorespielbetrieb,
  - als Cheftrainer\*in von Juniorenmannschaften der A- und B-Junioren-Regionalliga und der zweithöchsten Spielklasse, soweit diese nicht Regionalligen sind,
  - als DFB-Stützpunkttrainer\*in,
  - als Trainer\*in an einer Eliteschule des Fußballs/Sports oder
  - als Honorartrainer\*in im Nachwuchsbereich eines Landesverbandes
- 
- Die Lehrgangsgebühr beträgt für die B+ Lizenz **1.900 €**. Dazu kommen noch Kosten für Unterkunft, Verpflegung usw. in Höhe von **ca. 2.000 €**.

# A Lizenz

- **Ausbildungsziele**
- Trainer\*innen in der A Lizenz-Ausbildung werden darauf vorbereitet
- das technischtaktische Potenzial seines Kaders zu analysieren und ein darauf abgestimmtes Mannschaftskonzept zu entwerfen,
- Elemente der Mannschafts und Spieltaktik Schritt für Schritt zu erarbeiten und zu perfektionieren,
- das taktische Konzept gegebenenfalls aktuellen Spielanforderungen flexibel anzupassen,
- die individuelle positionsspezifische Weiterentwicklung von Spieler\*innen zu fördern,
- das leistungssportliche Umfeld um der Mannschaft positiv zu beeinflussen,
- Einzelspieler\*in und Mannschaft von der kognitivpsychologischen Seite aus zu Höchstleistungen zu bringen und
- Probleme und Konflikte innerhalb der Mannschaft zu lösen.
- **Dauer**
- 360 Lerneinheiten (LE) Aufgeteilt auf ca. 9 Präsenz- und Anwendungsphasen innerhalb von 7-8 Monaten
- organisiert im **Blended-Learning-Format**

## **Tätigkeitsfeld / Einsatzbereich**

Trainer\*innen mit A Lizenz sind über den Kompetenzbereich der B Lizenz und B+ Lizenz hinaus berechtigt,

- als Cheftrainer\*in von Juniorenmannschaften in der A- und B-Junioren-Bundesliga,
- als Cheftrainer\*in von Männer-Mannschaften bis einschließlich der 4. Spielklassenebene (Regionalliga),
- als Cheftrainer\*in von Frauen-Mannschaften bis einschließlich der Frauen-Bundesliga zu trainieren sowie
- als Verbandssportlehrer\*in in einem Landesverband und
- als DFB-Stützpunktkoordinator\*in tätig zu sein.

Die Lehrgangsgebühr beträgt für die A Lizenz **6.000 €**. Dazu kommen noch Kosten für Unterkunft, Verpflegung usw. in Höhe von **ca. 4.000 €**.

# A+ Lizenz

- **Ausbildungsziele**
- Trainer\*innen in der A+ Lizenz-Ausbildung werden darauf vorbereitet
- eine eigene Führungsphilosophie (ICH-Trainer\*in-Philosophie / eigenes Trainer\*in-Leitbild) zu erarbeiten,
- eine eigene Spiel- und Trainingsvision auf Basis individueller Ziele zu erstellen,
- die Team- und Talententwicklung auf Basis qualitativer und quantitative Analyse sowie weiterer diagnostischer Verfahren zu periodisieren,
- Inhalte und Methodik im Bereich Training zu erweitern und vertiefen
- Spielcoaching im Sinne einer zielgerichteten Team- und Talentperformanz zu entwickeln,
- eine eigene Organisationsphilosophie zu erarbeiten und
- das eigene Benchmarking in der nationalen und internationalen Talentförderung zu systematisieren.
- **Dauer**
- 540 Lerneinheiten (LE) aufgeteilt auf ca. 13 Präsenz- und Anwendungsphasen innerhalb von 15-18 Monaten
- Organisiert im **Blended-Learning-Format**

## Tätigkeitsfeld / Einsatzbereich

Trainer\*innen mit A+ Lizenz sind über den Kompetenzbereich der B+ Lizenz hinaus berechtigt,

- als Cheftrainer\*in von Juniorenmannschaften in der A- und B-Junioren-Bundesliga,
- als Cheftrainer\*in von Männer-Mannschaften bis einschließlich der 4. Spielklassenebene (Regionalliga),
- als Cheftrainer\*in von Frauen-Mannschaften bis einschließlich der Frauen-Bundesliga zu trainieren sowie
- als Verbandssportlehrer\*in in einem Landesverband und
- als DFB-Stützpunktkoordinator\*in tätig zu sein.

Die Lehrgangsgebühr beträgt für die A+ Lizenz **12.000 €**. Dazu kommen noch Kosten für Unterkunft, Verpflegung usw. in Höhe von ca. **8.500 €**.

# Pro Lizenz

Die Ausbildung für Trainer\*innen im Hochleistungsbereich

- **Ausbildungsziele**
- Trainer\*innen in der Pro Lizenz-Ausbildung werden auf folgendes vorbereitet:
- Schärfen des Rollen- und Selbstverständnisses als Führungsperson im Profifußball mit dem Ziel, in dieser Funktion eine optimale Wirkung und Wirksamkeit zu erzielen
- Festigen der eigenen Trainer\*innenpersönlichkeit und des eigenen Auftretens mit dem Ziel, Verein und eigene Person im Erfolgs- wie im Misserfallsfall konstant souverän zu repräsentieren
- Kennenlernen und Anwenden zusätzlicher Strategien und Methoden der Führung zur Verbesserung von Teamprozessen, der Leistung des Einzelnen sowie zum Aufbau einer positiven Hochleistungskultur innerhalb der eigenen Organisation
- Strukturieren, Verfeinern und Adaptieren der eigenen Spielvision nach situativen Gesichtspunkten, unter anderem durch Erarbeitung detaillierter Spielprinzipien, deren Coaching und konkrete Anwendung unter unterschiedlichen spieltaktischen Zielsetzungen
- Systematisieren und Optimieren aller Prozesse in Analyse, Planung und Steuerung für eine ganzheitliche Entwicklung der Mannschaftsleistung
- Sensibilisieren für Motive und Interessen verschiedener Anspruchsgruppen im „System Profifußball“ und für Möglichkeiten eines konstruktiven Umgangs mit ihnen
- **Dauer**
- 700 Lerneinheiten (LE) aufgeteilt auf ca. 15 Präsenz- und Anwendungsphasen innerhalb von 12-15 Monaten
- **Organisiert im Blended-Learning-Format**

## Tätigkeitsfeld / Einsatzbereich

- Mannschaften der Lizenzligen und der 3. Liga
- DFB-Trainer\*in, als Ausbilder\*in in den DFB-Lizenz-Ausbildungen

Die Lehrgangsgebühr beträgt für die Pro Lizenz 19.000 €. Dazu kommen noch Kosten für Unterkunft, Verpflegung usw. ca. 6-8.000,00 Euro